

# Aquasports

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

09h15 <sup>(45)</sup>

aquabalance

10h15 <sup>(30)</sup>

aquabiking

11h15 <sup>(45)</sup>

aqua fit

12h30 <sup>(30)</sup>

aquabiking

17h30 <sup>(45)</sup>

aquabalance

18h15 <sup>(2h)</sup>

swimwork

18h30 <sup>(45)</sup>

aquabuilding

19h30 <sup>(45)</sup>

aquapower

09h15 <sup>(45)</sup>

aquabalance

10h15 <sup>(45)</sup>

aquabalance

11h15 <sup>(30)</sup>

aquabiking

12h30 <sup>(45)</sup>

bodypalm

18h15 <sup>(45)</sup>

aqua fit

19h15 <sup>(45)</sup>

aquaboxing

20h15 <sup>(45)</sup>

aquabiking

12h30 <sup>(45)</sup>

aqua fit

17h00 <sup>(45)</sup>

aqua fit

18h00 <sup>(45)</sup>

aquaboxing

19h00 <sup>(30)</sup>

aquabiking

19h45 <sup>(45)</sup>

aquapower

12h30 <sup>(30)</sup>

aquabiking

16h30 <sup>(45)</sup>

aquabalance

17h30 <sup>(30)</sup>

aquabiking

18h30 <sup>(45)</sup>

aquabuilding

19h30 <sup>(45)</sup>

aquabiking

12h15 <sup>(45)</sup>

aqua fit

09h15 <sup>(30)</sup>

aquabiking

10h15 <sup>(45)</sup>

bodypalm

11h30 <sup>(45)</sup>

aquabiking

**AQUANOVA**  
**AMERICA**  
Centre Aquatique Saint-Dié des Vosges

intensités

COOL TONIC BOOST XTREM

 activités Premium  
sur réservation  
au ☎ 09 71 00 88 00