

Fitness

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

09h15 ^{1h}
LES MILLS
BODYBALANCE

09h15 ⁴⁵
 circuit **training**

09h15 ^{1h}
LES MILLS
BODYBALANCE

09h15 ⁴⁵
 circuit **training**

09h15 ³⁰
blueball

09h15 ³⁰
hiit

10h15 ⁴⁵
stretching

10h30 ⁴⁵
Sports de combat

10h15 ⁴⁵
stretching

10h00 ^{1h}
LES MILLS
BODYBALANCE

10h00 ^{1h}
LES MILLS
BODYPUMP

11h15 ⁴⁵
Sports de combat

11h15 ^{1h}
LES MILLS
BODYBALANCE

12h30 ⁴⁵
 circuit **training**

12h30 ^{1h}
LES MILLS
BODYBALANCE

17h30 ⁴⁵
 circ. **training**

12h30 ^{1h}
LES MILLS
BODYPUMP

12h30 ⁴⁵
caf

17h30 ⁴⁵
LES MILLS
SH'BAM

17h30 ⁴⁵
LES MILLS
SH'BAM

17h30 ⁴⁵
 circ. **training**

17h30 ^{1h}
LES MILLS
BODYPUMP

17h30 ⁴⁵
caf

LES MILLS
RPM

LES MILLS
RPM

18h30 ^{1h}
LES MILLS
CORE

18h45 ⁴⁵
LES MILLS
BODYATTACK

LES MILLS
RPM

18h30 ^{1h}
LES MILLS
BODYPUMP

18h30 ⁴⁵
caf

19h30 ³⁰
hiit

18h30 ⁴⁵
LES MILLS
RPM

18h30 ⁴⁵
LES MILLS
RPM

18h30 ⁴⁵
LES MILLS
RPM

LES MILLS
RPM

19h30 ³⁰
hiit

18h30 ^{1h}
LES MILLS
CORE

18h30 ^{1h}
LES MILLS
CORE

19h45 ⁴⁵
LES MILLS
BODYATTACK

LES MILLS
RPM

19h30 ³⁰
hiit

19h30 ⁴⁵
LES MILLS
BODYBALANCE

19h30 ⁴⁵
LES MILLS
BODYBALANCE



intensités

COOL TONIC BOOST XTREM

activités Premium sur réservation au ☎ 09 71 00 88 00

planning fitness du 27 février au 16 avril 2023

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension :)